

Déterminer son oeil directeur

Il est important de connaître son oeil directeur dans le tir à l'arc. Le test qui suit permettra de déterminer votre manière de tirer, c'est-à-dire :

- la tenue de votre arc, main droite ou main gauche
- votre visée : oeil droit ou oeil gauche

Pour se faire, faites ceci:

1. Les 2 yeux ouverts, pointez avec votre pouce un objet à une distance de 5 mètres.
2. fermez votre oeil gauche et gardez l'oeil droit ouvert.

Il y a alors deux possibilités:

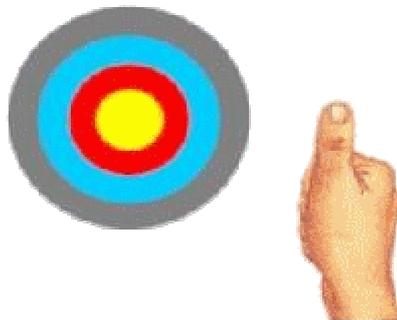
1er cas:



Vous êtes alors droitier.

Cela signifie que c'est avec votre oeil droit que vous allez viser. Votre main gauche tiendra l'arc et votre main de corde sera la droite.

2e cas:



Vous êtes alors gaucher.

Cela signifie que c'est avec votre oeil gauche que vous allez viser. Votre main droite tiendra l'arc et votre main de corde sera la